



**Club de Plongeon Pointe-Claire**  
**Standards Nationaux- Saison 2018-2019**

2018 Championnats Nationale Sénior		1M		3M		Plateforme
Femmes		210		245		245
Hommes		260		330		330

2018 DPC Nationaux Junior Point Standards	100% -Accomplis 2 x			110% -Accomplis 2x		
Groupes	1M	3M	Plateforme	1M	3M	Plateforme
Groupe D 1 – 11 ans & moins : Filles & Garçons	140	140	140	154	154	154
Groupe D 2 – 11 ans & moins : Filles & Garçons	200	205	235	220	225	258
Groupe C 1 – 12&13 ans : Filles & Garçons	235	235	265	258	258	291
Groupe C 2 – 12&13 ans : Filles & Garçons	240	240	270	264	264	297
Groupe B – 14 & 15 ans: Filles	300	315	235	330	346	258
Groupe B – 14 & 15 ans: Garçons	300	315	265	330	346	291
Groupe A – 16 to 18 ans: Filles	355	390	300	390	429	330
Groupe A – 16 to 18 ans: Garçons	370	395	350	407	434	385